

网警小课堂 | 3 个技巧甄别 AI 生成的虚假信息

乌鲁木齐网警 2026-05-30 18:26:57 新疆

AI 生成的内容越来越逼真，如何辨别真假？今天，网警教您 3 个实用技巧，帮您快速识破 AI 造假！





技巧一：核查信息来源



AI 生成的虚假信息往往缺乏权威来源



重点做好四步



第一步：查看权威来源

是否来自权威媒体或官方发布



第二步：搜索关键词

是否有多个独立来源



第三步：关注发布信息

时间和地点是否合理



第四步：警惕单一来源

警惕只有单一来源的“独家”信息

技巧二：识别 AI 生成内容的特征



AI 生成的内容都有这些特征



01

图片：手指数量异常、光影不自然、背景模糊



02

视频：面部表情僵硬、口型与声音不同步



03

文字：逻辑跳跃、事实错误、风格单一



04

声音：语调单一、缺乏情感变化

图片  图片：手指数量异常、光影不自然、背景模糊	视频  视频：面部表情僵硬、口型与声音不同步
文字  文字：逻辑跳跃、事实错误、风格单一	声音  声音：语调单一、缺乏情感变化



技巧三：多渠道交叉验证



多个渠道验证信息的真实性

验证方法

01

查看官方媒体和政府部门的发布

02

关注“公安部网安局”新媒体账号打谣信息

03

向专业人士咨询

04

等待更多信息披露，不急于转发



保护个人生物识别信息



AI 换脸、拟声需要大量的人脸、声音数据。保护好自己的生物识别信息，是防范 AI 诈骗的重要措施。

不随意在不明平台上传正脸照片和视频



不轻易参与“AI测脸”“AI换脸”等网络活动



谨慎授权APP使用摄像头和麦克风



定期检查社交平台上的个人照片



01

不随意在不明平台上传正脸照片和视频

02

不轻易参与“AI 测脸”“AI 换脸”等网络活动

03

谨慎授权 APP 使用摄像头和麦克风

04

定期检查社交平台上的个人照片



在 AI 的时代，辨别信息真伪的能力越来越重要。掌握这三个技巧，让您不再被 AI 虚假信息所迷惑

来源：公安部网安局

[阅读原文](#)